

**Aizraujošas idejas bērniem un
vecākiem – kā pavadīt laiku,
dzīvojot mājās**

Izveido video blogu



Blogs jeb video blogs ir laba aizraušanās, kā izzināt kādu tēmu un trenēt savas runas un prezentācijas prasmes. Aizraujoši ir arī veidot "stop motion" video, piemēram, no plastilīna vai Lego klucīšiem, kur atkārtoti tiek apstādināta un atjaunota filmēšana, lai figūrām radītu kustības iespaidu.

Radi pats savu komiksu



Vispirms izdomā, par ko būs komikss – par skolēnu, tādu pašu kā tu, vai par kādu supervaroni? Kādas grūtības piemeklēs galveno varoni? Kā viņš tiks tām pāri? Apdomā kādu noteiktu īpašību, kas piemitīs galvenajam varonim un padarīs to īpašu. Tāpat pārdomā, kādas būs komiksa beigas, un varbūt stāstā būs iekļauta kāda pamācība?

Dodies pie dabas



Vienmēr aizraujoši ir doties ārpus ierastās vides, pat ja tā ir neliela pastaiga svaigā gaisā tuvumā esošajā mežā. Velti pastaigai vismaz 20 minūtes, lai uzlabotu pašsajūtu un spēcīnātu imunitāti!

Izmēģini roku pavārmākslā



Pārsteidz savus vecākus ar siltām vakariņām vai uzkodām, viņi noteikti būs pateicīgi! Ir aizraujoši pašam sastādīt ēdienkarti un izvēlēties, ko ēdīs visa ģimene, kā arī izmēģināt kaut ko jaunu, piemēram, pagatavojot čipsus.

Nodarbojies ar sportu



Ja sakrājies nogurums un trūkst enerģijas, vismaz reizi dienā izkusties un nodarbojies ar sportu, kaut vai pamētājot bumbu vai veicot pietupienus.

Izmēģini/iemācies ko jaunu



Izaicini sevi un mēģini ko tādu, ko nekad neesi darījis. Piemēram, pamēģini meditāciju – ķermeņa novešanu miera stāvoklī, atslābināšanu un domu atbrīvošanu. Toties, ja vēlies iesākt kādu jaunu radošu projektu, izveido Saules sistēmas modeli ar paša rokām.

Apgūsti burvju trikus



Trenējies un praktizē kādu triku, lai skatītāji to uzreiz nevarētu atklāt. Kad esi gatavs, pārsteidz vecākus, brāļus un māšas ar savu triku. Trikus meklēt vari internetā vai kādā no grāmatām.

Spēļu vakars ar ģimeni



Tās var būt gan dažādas galda spēles, piemēram, “Monopols” vai “Katanas iekarotāji”, gan “Mēmais šovs” vai “Mafija”. Turklāt, lai padarītu spēlēšanu interesantāku, iesakām sacensties ar ģimenes locekļiem, skaitot punktus par uzvarām. Tas, kurš ieguvīs visvairāk punktu, varēs izvēlēties nākamo izklaudi, piemēram, kādu filmu kopīgi noskatīties.

Kopīgs filmu vakars



Atrodiet filmu, kura būs interesanta gan bērniem, gan vecākiem, pirms tam kopīgi pagatavojiet veselīgus našķus un kādu dzērienu imunitātes stiprināšanai un nododieties kino baudīšanai. Piemēram, lieliska vietne, kur skatīties Latviešu filmas, ir www.filmas.lv.

Atkāрто mācību materiālu



Ņemot vērā, ka mācības skolās pārtrauktas, noteikti atvēli kādu brīdi dienā, lai atkārtotu mācības. Mājaslapās www.soma.lv un www.uzdevumi.lv atradīsi dažādus mācību uzdevumus, ar kuru palīdzību varēsi apgūt jaunas zināšanas vai atsvaidzināt atmiņā jau esošās.

Izlasi kādu grāmatu



Grāmatu lasīšana ir ne tikai interesanta nodarbe, tā arī attīsta valodu, pilnveido vārdu krājumu un palīdz izteikties. Pēc grāmatas izlasīšanas dalies iespaidos ar kādu no ģimenes locekļiem un aicini uzdot jautājumus, uz kuriem pēc tam varēsi atbildēt.