Rīgas Austrumu vsk Dec (08.12-18.12) (5-9kl)	Daudzums 1 bērnam dienā, g		Uzturvielas, g			Enerģija, kcal		**Daudzums (bruto), kg 9 dienām**			
Produkta nosaukums	**Bruto**	**Neto**	**Olb.v.,g**	**Tauki, g**	**Ogļh., g**	**Enerģija**					
Lestenes kanēļkūkas	11.11	11.11	0.78	1.09	7.78	52.38		0.10			
Zirņi, pelēkie *(sausie)*	55.56	55.56	11.67	0.83	27.61	176.68		0.50			
Kartupeļi, ar mizu *fasēti*	111.11	83.33	1.67	0.25	14.42	65.00		1.00			
Persiku pusītes, *konservētas*	94.44	52.22	0.26	0.05	7.83	32.38		0.85			
Piens, UHT, 3,2%	111.11	111.11	3.33	3.56	5.22	66.67		1.00			
L/l gaļa, *konservēta*	41.67	26.67	4.29	3.95	0.05	53.07		0.38			
Tunczivs gabaliņi, *konservēti*	20.56	14.44	3.61	1.43	0.00	27.44		0.19			
Apelsīni *vai* mandarīni	111.11	85.56	0.44	0.26	7.10	32.46		1.00			
								0.00			
Papildus 1-9kl	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00		0.00			
Skolas piens 1,5%	66.67	66.67	2.00	1.00	3.20	30.00		0.60			
Skolas auglis	50	50	0.15	0.10	7.00	26.00		0.45			
KOPĀ			**28.20**	**12.51**	**80.22**	**562.08**		**6.06**			
MK not. Nr.172 komplekso pusdienu "norma"(1 dienai) 1.-12. kl.			***12-37***	***16-38***	***55-147***	***490-960***		kg			