

### **Ieteikumi koronavīrusa Covid-19 izplatības ierobežošanai**

2020.gada 24.februārī Valsts operatīvā medicīniskā komisija lēma paplašināt koronavīrusa izraisītās slimības Covid-19 ierobežojošos pasākumus, nosakot papildu valstis un teritorijas, no kurām atgriežoties, ir jāveic īpaši piesardzības pasākumi.

**No šodienas par koronavīrusa skartajām valstīm vai teritorijām, uz kurām attiecināti īpaši pasākumi tiek noteiktas Ķīna, Dienvidkoreja, Irāna, Japāna, Singapūra, Itālijas Lombardijas, Veneto, Emīlijas – Romanjas, Pjemontas apgabali.**

Iedzīvotājiem, kuri šobrīd plāno doties uz koronavīrusa skartajām valstīm vai teritorijām, uz kurām tiek attiecināti īpaši pasākumi, speciālisti iesaka izvērtēt ceļojuma nepieciešamību un ceļojuma laikā ievērot vispārējos profilakses pasākumus, kā arī sekot līdz vietējo varas iestāžu norādījumiem.

Iedzīvotājiem (ceļotājiem), kuri atgriežas no šīm vietām, jānovēro sava veselība turpmākās 14 dienas (ja nav zemāk minēto simptomu var turpināt strādāt).

Parādoties saslimšanas simptomiem - paaugstināta ķermeņa temperatūra, klepus, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana u.c.:

- jāierobežo kontaktus ar ģimenes locekļiem un citām personām,
- nekavējoties jāzvana 113 (Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests),
- jāinformē ārstniecības personas par simptomiem un ceļojumu uz koronavīrusa skartajām valstīm vai teritorijām.

**Speciālisti iesaka, ja bērns pēdējo 14 dienu laikā bijis ceļojumā kādā no koronavīrusa izraisītās slimības Covid-19 skartajām valstīm vai teritorijām:**

- bērnam neapmeklēt izglītības iestādi,
- vecākiem sazināties ar ģimenes ārstu un sadarbībā ar ģimenes ārstu novērot bērna veselību 14 dienas pēc ceļojuma,
- ja minētajā laika periodā pēc 14 dienām akūtas augšējo elpceļu infekcijas slimības simptomi bērnam nav parādījušies, viņš var apmeklēt izglītības iestādi ar ģimenes ārsta izziņu,
- ja bērnam simptomi parādās, nekavējoties jāzvana 113 un jāinformē ārstniecības personu par simptomiem un ceļojumu.

Līdz šim Latvijā nav apstiprināts neviens saslimšanas gadījums ar koronavīrusa izraisīto slimību Covid – 19, bet situācija pasaulē un arī Eiropā ir mainīga, tādēļ aicinām aktuālajai informācijai sekot līdz SPKC mājas lapā [www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv):

<https://spkc.gov.lv/lv/aktualitates/get/nid/757>

ieteikumi izglītības iestādēm <https://spkc.gov.lv/lv/aktualitates/get/nid/767>

ieteikumi darba devējiem <https://spkc.gov.lv/lv/aktualitates/get/nid/772>