# Profolio vides lietošanas pamācība

## Sākumlapa

Informācija par tevi.

Lapas galvenā izvēlne.



Mērķu saraksts sakārtots augošā secībā pēc atlikušo dienu skaita. Lai pievienotu mērķi spied «Pievienot mērķi».

Bloga raksti par karjeras izglītību. <u>Spied virsū, lai</u> <u>atvērtu.</u>

#### Testu izvēlne

# S&c pildīt testus un iegūsti informāciju par savu personību un karjerul Hobiju tests Karjeras Motīvi Vērtību Tests Vērtību Tests

- Ir normāli, ka tavu rezultāti atšķīras no klasesbiedru un vienaudžu rezultātiem
  - Visi personības tipu veidi ir gudri
  - Visi tipu veidi var paveikt labu darbu, ja vien tas atbilst tavai personībai

#### Visi personību tipi ir labi!

- Tavas vērtības var atšķirties no draugu vērtībām, tas ir normāli
- Tavas prasmes un stiprās puses dod iespēju darīt darbu pēc iespējas labāk
- Pazīstot savu personību, tu vari atrast darbošanās veidu, kas tev vislabāk piemērots

Būtiskākais, pildot testus, būt pret sevi godīgam un atbildēt godīgi, lai saņemtu sevi raksturojošas atbildes.

#### Spied virsū testam, atvērsies informācija un tests.

🕀 Mani Mêrki

Panākumu Portfolio

😂 lestatījumi

🔚 Failu Sistêma

#### Tests

alestatījumi

👝 Failu Sistêma

pro folio

#### Hobiju tests

Apraksts

#### Valasprieks ieb hobiis ir cilvēka brīvā laika pavadīšanas veids

Cilvēkiem hobijs ar laiku ļauj uzkrāt zināšanas un iegūt specifisku pieredzi, kas palīdz atrast sev piemēroto nodarbi un kļūt konkurētspējīgiem darba tirgū. Hobiji ļauj izmēģināt dažādas nodarbes.

Lielāko daļu no mūsu laika mēs mācāmies, studējam vai strādājam. Dažreiz ir grūti atrast laiku hobijiem, jo liekas, ka labāk šo laiku iztērēt izklaidēm. Taću radošs hobijs var dot labumu tavai nākotnes karjerai vairākos veidos.

#### Veidi, kā hobiji var ietekmēt tavu karjeru:

<ul> <li>Tu atpütnåsi savu pritu. Darot kaut ko radošu un nesaistitu ar skolu, tas ir lielisks veids, kå atpüsties. Ja tavs hobijer i salatits ar åpusteipärn, tas daradises svajå gask, kas mazinås tavu nogurumu. Regulär jelvéršoties hobijer, ju utidise utidisku na gatava darbotels.</li> </ul>
<ul> <li>Tu apmācisi savas smadzenes. Darot radošu darbu, tu sāksi būt radošs, kas nav mazsvarīgs aspekts karjeras veidošanā. Problēmu risināšana un sadarbība ir tisija isdzas no jomām, kas gūs labumu no radošāka viedoļja. Cil reizes tu ei dirdītējis kakda saka: domāsim ārņus rāmiem 77 as, kovi notatestābi ir domāt radoši.</li> </ul>
<ul> <li>Izmanto savu hobiju mācibās. Atkarībā no tā, kādu hobiju izvēlēsies, iespējams, varēsi savas prasmes izmantot skolā vai pat nākotnes karjerā.</li> </ul>
<ul> <li>Tu iegūsi jaunus draugus. Viņi var pavērt plašāku tavu redzesloku ar jūsu kopīgām interesēm, kas nākotnē var novest pie jaunām profesionālām iespējām.</li> </ul>
<ul> <li>Tu lemáciles sevi disciplinét un pânolát sevu laitu. Mádéh páhont laitu un defetivi to izmantot ir svarigs jebituras radošás darobas elements. Tev ir jábót disciplinétam, piešánot laitu saviem hobijem. Pásidisciplina palitátés tvi tilt galá ar idianas uzdevumiem un sasniegt karjeras mérius.</li> </ul>
Instrukcija
Hobiju testā ir 8 jautājumi par tavām interesēm: skolā, mājās, brīvā laika padīšanā u.c. Balstoties uz tavām atbildēm,

Holoju testā ir ē jautājumi par tavām interesēm: skolā, mājās, brīvā ielia padīšanā u.c. Baistoties uz tavām atbildēm, iegūši sev ietešcom boloju apraistu ar konkrētiem piemēriem. Atbildot uz jautājumiem, iztēlojies sevi katra jautājuma aprakstītajā situācijā!

Izpildi hobiju testu un noskaidro, kāds vaļasprieks palīdzēs tev attīstīt individuālās prasmes!

Dabaszinības (fizika, bioloģija, ģeogrāfija)



Jautājums 1 no 8

#### Lapas augšējā daļā testa nosaukums un apraksts. Piemērā redzams hobiju tests.

Lai sāktu pildīt testu atbildi uz pirmo jautājumu! <u>Atceries</u>, ka tests ir obligāti jāizpilda līdz galam, citādi rezultāts nesaglabāsies.



## Mans CV

pro folio

Ija Dobahov

Testa skola

👤 Admi

M Statistika

Mans Cl

💼 Testu rezultāti

🚌 Failu Sistêma



Bakalaura grāds dabaszinātnēs un informācijas tehnoloģijā un vidējās izglītības matemātikas skolotāja kvalifikācija, legūtā kvalifikācija atbilst piektajam profesionālās kvalifikācijas līmenim

Lapā uzreiz ir redzams tevis veidotā CV pēdējā versija. Ja neesi pildījis, tad lapa pagaidām ir tukša.

Spied virsū «i» pogai, lai lasītu informāciju, kā rakstīt CV.



Spied virsū «rediģēšanas» pogai, lai atvērtu CV rakstīšanas logu.



# CV info logs



## CV rakstīšanas/rediģēšanas logs

	Apraksts	Prasmes		Search for	
	Portrets			-	
7	Bildes URL	Bildes URL			
ahovs	Personālā in	Personālā informācija			
	Personālās infro Vards	omācijas aizpildes ieteikumi	Uzvārds		
	Ilja		Dobahovs		
	Nodarbošan	Nodarbošanās			
	Skolotājs				
denti	Adrese		Telefona NR		
Re Debahara	Tukums		+37126129992		
/ēstule	E-pasts		Mājaslapa	/	
iums	idobahovs(	@gmail.com	www.profolio.lv		
1					
	Valodas P	Valodas Prasmes			
ti and the second s	Valoda			×	
	Latviešu	Latviešu 🗸 99% 🔽			
Portfolio			Saglabāt CV	L.	

CV rakstīšanas/ rediģēšanas logs. Aizpildi laukus us saglabā spiežot «Saglabāt CV»

Saglabāt CV

Motivācijas vēstules rakstīšana un rediģēšana darbojas pēc tāda paša principa kā CV, tāpēc šajā pamācībā tas netiek skaidrots.

Spied virsū «i» pogai, lai atvērtu informāciju par to, kā rakstīt motivācijas vēstuli.

Spied virsū «rediģēšanas» pogai, lai atvērtu motivācijas vēstules rakstīšanas logu.

Spied virsū «PDF» pogai, lai saglabātu savu motivācijas vēstuli pdf formātā.



н



#### Testu statistika







Karjeras izvēles stāvokļa testa statistika parāda skolēnu skaitu, kuriem atbilst katrs karjeras izvēles stāvoklis: noformējies, izvēles krīze, uzspiestais, nenoteiktais.



Vērtību testa statistika parāda vērtības un skolēnu skaitu, kuriem ir svarīgas konkrētas darba vērtības.



#### Piemērotās karjeras tests

Šī testa statistika parāda skolēnu skaitu, kuriem atbilst Hollanda kodi.



Piemērotās karjeras testa statistika parāda, cik daudzus skolēnus raksturo konkrētie Hollanda kodi.

#### Karjeras prasmju tests

Šī testa statistika atspoguļo skolēnu skaitu atbilstoši katras prasmes apguves līmenim procentos.



Karjeras prasmju testa statistika parāda skolēnu skaitu katram karjeras prasmju apguves līmenim:

- 0% 20%
- 20% 40%
- 40% 60%
- 60% 80%
- 80% 100%

## Mani mērķi

Ilja Dobahovs	<b>Mani mērķi</b> Sapņi palīdz mums virzīties uz priekšu, pet ne āiedomājas. Mērķi ir tas, kas palīdzēs jums īst Mērķiem jābūt visiem. Tie palīdz atdalīt uzspie	Lai pievienotu mērķi s «Pievienot mērķi visi no tiem noved pie iezutatiem. Cejs uz vier tenot savus sapņus. astās vēlmes no patiesajām, būt efektīvākiem, s	spied » n ir veidots no reālu s avāktiem un ātrāk sa	larbību ķēdes, kas ir sniegt vēlamo.	skaidri
Navigācija	Atver info logu, lai sīkās iepazītos ar mērl	ķu un uzdevumu nospraušanu!			
<ul> <li>Admin</li> <li>Mērķu sara</li> <li>Sākums augošā seci</li> <li>Ind Statistika</li> </ul>	aksts sakārtots Ibā pēc atlikušo u skaita.			Pev	rienot Mērķi
	Mērķis	Apraksts	Atlicis	Datums	
Les Skolēni/Studenti	Noprezentēt Profolio skolotājiem Prezentācija	Prezentēt, pastāstīt, izprintēt	0 dienas	11-10-2019	â
🔶 Motivācijas Vēstule	<b>Īstenot karjeras nedēļas aktivitātes</b> Karjeras nedēļa	Testi, CV, motivācijas vēstule	5 dienas	16-10-2019	Ô
🔞 Pašraksturojums	<b>Aizbraukt Erasmus+ projektā</b> Projekts	Aizlidot un atlidot atpakaļ	22 dienas	02-11-2019	Ō
Testi Testu Rezultāti	<b>Pabeigt angļu valodas kursus</b> Mācības	Mācību kursi	81 dienas	31-12-2019	Ō

## Testa rezultātu arhīvs



## Karjeras portfolio raksta pievienošana

010	Search fo	Г	
leraksti sava panākuma vai	Portfolio Saraksts		
notikuma nosaukumu.			
Ilja Dobahovs	Profolio		*
Navigācija	Virsraksts	X	
Pievieno aprakstu par so	Virsraksts		
notikumu.	Apraksts		
Lul Statistika	Virsraksts		
Skolēni/Studenti	Bilde		
lelime attela url.	https://upload.wikimedia.org/wikipedia/lv/e/ed/1_LVL_coin_gredzens.png		
Motivācijas Vēstule	Saglabāt		Ŧ
Pašraksturojums			
🚝 Testi			
Testu Rezultāti	Spied šeit. Jai atvērtu portfolio		
🗘 Mani Mērķi	ieraksta pievienošanas logu.	~	0
Panākumu Portfolio			

## Kā kopēt attēla url?



#### Skolēnu/studentu saraksts Ja skolēns ir aizmirsis paroli, Gadījumā, ja tavā klasē tu vari to Ja tava PROFOLIO ir reģistrējies svešs atjaunot, skolēns, tu vari mainīt loma ir «Skolas Skolenu saraksts - 41 nospiežot administrators», viņa klasi. **«Aizmirsa** tad tu vari Klase (Redz : • paroli». Tad izvēlēties klasi. Parole Vārds Uzvārds Klase skolēniem atnāks Ilja Dobahovs e-pasts ar jauno 1a • Aizmirsa Paroli 6 Admins paroli. Toms 9 1a • Aizmirsa Paroli Skolnieks Tavas klases llia skolēnu 14 1a • Aizmirsa Paroli Skolnieks saraksts. Martins 20 1a • Aizmirsa Paroli Skolnieks lvo 21 1a • Aizmirsa Paroli Skolnieks Rainers 22 1a • Aizmirsa Paroli

Skolas Administrators

Ja rodas papildu jautājumi vai problēmas par platformas darbību raksti uz: jautajumi@profolio.lv. Sekojiet jaunumiem facebook lapā: facebook.com/profolio.lv

Neaizmirsti uzrakstīt arī priekšlikumus!