

Rīcība ekstremālās situācijās

I Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka rīcību ekstremālās situācijās, ko ievēro iestādes personāls un izglītojamie.
2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par rīcību ekstremālās situācijās, šo faktu apliecinot ar uzrakstītu “iepažinos”, norādot datumu un parakstoties elektroniskajā skolas žurnāla izdrukas noteiktā veidlapā.

II Rīcība ekstremālās situācijās

4. Ir jāatceras tikai viens numurs, kas garantē ātru un efektīvu rīcību nelaiemes situācijās – GLĀBŠANAS DIENESTS – 112
5. Tas ir bezmaksas zvans no jebkura telefona (arī bez mobila telefona SIM kartes – no jebkuras vietas Latvijā, kur ir mobilā sakaru tīkla pārklājums). Dienests sniegs informāciju kā rīkoties konkrētajā situācijā, vai arī savienos ar atbilstošu palīdzības dienestu – ātro palīdzību, ugunsdzēsējiem, gāzes avārijas dienestu vai policiju.
6. Ugunsdzēsības un glābšanas brigādes, daļas, posteņi pilsētās un apdzīvotās vietās veic:
 - Ugunsgrēku dzēšanu,
 - Cilvēku glābšanu uz ūdens un autoavārijās,
 - Ķīmisku negadījumu ierobežošanu,
 - Palīdzības sniegšanu iedzīvotājiem un dienestiem ārkārtas situācijās.

112 ir vienots ārkārtējo izsaukumu tālrunis Eiropas Savienības valstīs.

III Noslēguma jautājumi

7. Ikvienas personas pienākums ir ar savu darbību nepieļaut ekstremālas situācijas izcelšanos.
8. Izglītojamo pienākums ir apgūt rīcību ekstremālās situācijās ikgadējā instruktāžā un ievērot to.

Direktors

L. Lahova

Drošība uz ledus

I Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka drošību uz ledus, ko ievēro iestādes personāls un izglītojamie.
2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par drošību uz ledus, šo faktu apliecinot ar uzrakstītu “iepazinos”, norādot datumu un parakstoties elektroniskajā skolas žurnāla izdrukas noteiktā veidlapā.

II Drošība uz ledus

3. Grūti noteikt, kad ūdenskrātuvēs izveidojusies droša ledus sega, jo traucē sals un atkusnis. Bīstami iet uz ledus pavasarī. Ekskursiju/pārgājienu laikā ieteicams atturēties no pārvietošanās pa aizsalušām ūdenskrātuvēm.

4. Vietas, kur ledus vienmēr būs plānāks:

- Upju sašaurinājumi. Upju sašaurinājumos veidojas caurtece, palielinās ūdens tecējuma ātrums un siltais ūdens upju dibenā sajaucās ar pārējo ūdeni un paceļas augšpusē, tāpēc šajā vietā ledus ir vienmēr plānāks.
- Zem tiltiem. Zem tiltiem ledus vienmēr ir plānāks gaisa cirkulācijas un straujākas caurteces dēļ.
- Pie krastiem. Dabīgo ūdens svārstību rezultātā, kā arī kūstot ledum un sniegam, ledus tiek atrauts no krastiem. Arī tumšais pamats sekmē ātrāku kušanu.
- Pie krastiem, apaugušiem ar niedrēm. Pie krastiem, kas apauguši ar niedrēm, ledus vienmēr ir trauslāks un neizturīgāks.
- Zem ledus tumši priekšmeti. Ledus šādās vietās būs plānāks.
- Kuģu ceļos. Kuģu ceļos ziemas periodā ledus ir neizturīgāks un plānāks, jo kuģošanas laikā tas bieži tiek salauzts.
- Kanalizācijas, strauta ieteku vietās. Ledus vienmēr ir plānāks kanalizācijas ūdeņu ieteku vietās to augstākas temperatūras dēļ un strautu ieteku vietās- straujas ūdens kustības dēļ.
- Vietas ar zemūdens izciļņiem. Ledus ir plānāks vietās ar zemūdens izciļņiem straujas ūdens kustības dēļ šajās vietās.
- „Auksto avotu” vietās. Ziemas periodā, kad ūdenskrātuvēs ūdens temperatūra zem ledus kārtas ir ap 0 °C, „aukstie avoti” saglabā savu konstanto temperatūru- ap + 8 °C, līdz ar to šajā situācijā tie kļūst par „siltajiem” un virs tiem ledus ir plānāks.
- Citās vietās (platu upju grīvās, krauju nogāzēs, pie muliņiem, zemesragu tuvumā, āliņģu vietās, upēs ar spēcīgu straumi).

Pārbaudīt ledus izturību var, sitot ar nūju 2-3 X vienā vietā, ja ledus neplīst un ūdens neparādās, tad tas ir pietiekami izturīgs.

Ledus izturība:

5 - 7 cm biezs ledus iztur viena cilvēka svaru;

12 – 15 cm biezs ledus iztur grupas svaru.

5. Dodoties uz ledus:

- 5.1. nav ieteicams vienam;
- 5.2. līdzī jāņem uzlādēts telefons, kas ievietots ūdensnecaurlaidīgā iepakojumā;
- 5.3. mājiniem pēc iespējas precīzāk ir jānorāda plānotā atrašanās vieta un atgriešanās laiks;
- 5.4. līdzī jāņem rezerves drēbes un termoss ar siltu un saldu tēju;

6. Ja gadās ielūzt, tad:

- 6.1. rokas jāizpleš sānis, jābalstās uz ledus un skaļi jāsauc palīgā un apkārtējiem nekavējoties ir jāzvina uz 112;
- 6.2. jācenšas saglabāt mieru un nostabilizēt elpošanu;
- 6.3. tad jāpagriežas uz muguras tā, lai galva un pleci nedaudz balstītos uz ledus malas;
- 6.4. lai palīdzētu, ielūzušajam jātuvojas rāpus vai guļus, netuvojoties līdz pašai ielūzuma vietai. Ielūzušajam apmēram no 2- 5 metru attāluma jāpamet aukla, sasieti apgērba gabali, garš koks vai kāds cits priekšmets. Ja glābēji ir vairāki, jāievēro, ka vienam no otra jāatrodas 2-3 m attālumā.
- 6.5. izvelkot cietušo uz ledus vai pašam izklūstot uz ledus, rāpus jāvirzās prom no bīstamās vietas līdz krastam.

III Palīdzība cilvēkam pēc izglābšanās no ielūšanas ledū

7. nekavējoties jāizsauc ātrā palīdzība, zvanot pa tālruni 113;
8. jānovieto cietušo siltā telpā vai vismaz aizvējā;
9. cietušo nedrīkst strauji sildīt - sasildīšanai jānotiek pakāpeniski;
10. ja vien cilvēks var pakustēties un ir pie apziņas, viņš droši to var darīt, jo tas palīdzēs sasilt;
11. ja cietušajam nav traucēta apziņa, jādod silts, salds dzēriens.

III Noslēguma jautājumi

12. Ikvienas personas pienākums ir ar savu darbību nepieļaut nedrošas situācijas rašanos uz ledus.
13. Izglītojamo pienākums ir apgūt drošību uz ledus ikgadējā instruktāžā un ievērot to.

Direktors

L. Lahova

Drošība uz ūdens

I Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka drošību uz ūdens, ko ievēro iestādes personāls un izglītojamie, lai novērstu izglītojamā dzīvībai un veselībai bīstamu situāciju rašanos peldoties vai braucot ar laivu upē, ezerā vai citā ūdenstilpē.
2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par drošību uz ūdens, šo faktu apliecinot ar uzrakstītu “iepaginos”, norādot datumu un parakstoties elektroniskajā skolas žurnāla izdrukas noteiktā veidlapā.

II Drošība uz ūdens

3. Peldēšanās sezonu var uzsākt, kad ūdens temperatūra ir sasniegusi vismaz +18 grādus pēc Celsija. Sezonas sākumā peldēšanas laikam vajadzētu būt īsākam, bet pēc tam, kad organisms ir jau pieradis, peldes var būt garākas. Parādoties pirmajām aukstuma sajūtām, peldēšana ir jāpārtrauc.
4. Peldēšanai ir jāizvēlas drošu, speciāli izveidotu un iekārtotu peldvietu! Ja šādas vietas nav, atceries, ka drošas peldvietas krastam jābūt lēzenam, vēlams ar cietu pamatu. Upēs izvēlies vietu, kur ir vismazākā straume, tuvumā nav atvaru, lielu akmeņu vai citu bīstamu objektu.
5. Informē krastā palikušos par to, cik ilgi, cik tālu plāno peldēt un vai nirsi zem ūdens! Vienmēr pieskatiet viens otru, lai nelaimes gadījumā varētu savlaicīgi palīdzēt! Bērnam, kurš neprot vai mācās peldēt, atrodies ūdenī jāvelk speciāla peldveste. Piepūšamie peldlīdzekļi (riņķi, matracīši, bumbas u.c.) bērniem noder tikai rotaļām, turklāt - tikai pieaugušo uzraudzībā. Pirms vizināšanās ar laivu, kuteri vai ūdensmotociklu – vienmēr jāvelk glābšanas veste.
6. Nedrīkst peldēties:
 - 6.1. ūdenstilpēs, kur tas aizliegts;
 - 6.2. nezināmās vietās, pirms nav pārbaudīta ūdenstilpes gultne;
 - 6.3. ja blakus nav pieaugušais;
 - 6.4. ja esi sakarsis vai sasvīdis (ir jānogaida 20-25min. krastā, lai stabilizētos ķermeņa temperatūra);
 - 6.5. pēc ēšanas un lielas fiziskas slodzes (starplaikam jābūt 30-40min.);
 - 6.6. lielos viļņos, stiprā vējā, naktī vai negaisa laikā;
 - 6.7. nepārvērtē savus spēkus! Dižošanās, ka vari aizpeldēt vistālāk vai pārēdēt pāri upei, nav tā vērts, lai zaudētu dzīvību.
7. Peldoties aizliegts: Peldēties ūdens tilpnēs, kur tas ir aizliegts! Oficiālo peldvietu sarakstu vari apskatīt [Veselības Inspekcijas tīmekļa vietnē](#); peldēt aiz bojām, kas ierobežo peldvietu; lēkt ūdenī no trampļina, laipas, tilta vai krasta, ja neesat izpētījis ūdenstilpnes gultni; tuvojies garāmbraucošiem ūdenstransporta līdzekļiem; rāpties uz bojām un brīdinājuma zīmēm; traucēt citiem brīvi peldēt; no krasta ienirt/iznirt nezināmā vietā vai grūst citus ūdenī; lietot alkoholu, narkotiskās, toksiskās un

psihotropās vielas; ienirstot ilgi uzturēties zem ūdens; ja esi sakarsis saulē, ūdenī ej lēnām, lai nebūtu strauja ķermeņa temperatūras maiņa, kas var radīt krampjus.

III Drošība braucot ar laivu

8. Braukšana ar airu laivām (izņemot piepūšamās un saliekamās) ir atļauta, ja ir dokumenti par tehnisko apskati.
9. Ar motorlaivu drīkst braukt no 16 gadiem.
10. Laivošanu uzsāk vietā, kur viegli piekļūt ūdenim, nebojājot krastu nogāzes un netraucējot citiem krastā esošajiem.
11. Braucot ar laivu:
 - 11.1.jāuzvelk glābšanas veste un aizsargķivere;
 - 11.2.jāizvēlas tāds ātrums, kas neizraisa sadursmi un to var novērst;
 - 11.3.braucot pa upi, jāturas labajā pusē;
 - 11.4.jāpalaiž garām pa straumi ejošā laiva;
 - 11.5.līdzņemto mobilo telefonu jāievieto ūdensnecaurīdīgā iepakojumā;
 - 11.6.jārespektē apmeklēšanas ierobežojumi vietās, kur tādi ir noteikti;
 - 11.7.saudzīgi jāizturas pret ūdeņu krastos radīto infrastruktūru;
 - 11.8.jānoskaidro maksāšanas kārtība konkrētajā vietā;
 - 11.9.jāatstāj sakopta atpūtas vieta.
12. Aizliegts braukt miglā, tumsā bez gaismas signāliem, apstāties zem tiltiem, stāvēt kājās, mainīties vietām, šūpot laivu, nirt no laivas, piesārņot ūdeni.

IV Rīcība gadījumā, ja cilvēks slīkst

13. Slīcēju glābt var tikai cilvēks, kurš labi apguvis peldēšanas tehniku un apmācīts to darīt.
14. Visdrošākā ir glābšana no krasta, nelaimē nonākušajam pametot virvē iesietu glābšanas riņķi. Noderēs arī bumba vai citi peldoši priekšmeti, kuri slīkstošajam palīdzēs noturēties virs ūdens.
15. Ja esi nelaimes aculiecinieks, centies pēc iespējas labāk iegaumēt notikuma vietu, izmanto orientierus gan uz ūdens, gan krastā, lai varētu glābējiem precīzāk norādīt vietu, kur notikusi nelaime.
16. Ja esi nelaimes aculiecinieks, centies pēc iespējas labāk iegaumēt notikuma vietu, izmanto orientierus gan uz ūdens, gan krastā, lai varētu glābējiem precīzāk norādīt vietu, kur notikusi nelaime.
17. Nelaimes gadījumā nekavējoties izsauc glābējus, zvanot 112. Pēc iespējas precīzāk norādi nelaimes vietas koordinātes un piebraukšanas iespējas. Sagaidi glābējus un norādi cietušā atrašanās vietu.

III Noslēguma jautājumi

18. Ikvienas personas pienākums ir ar savu darbību nepieļaut nedrošas situācijas rašanos ūdenī, laivā.
19. Izglītojamo pienākums ir apgūt drošību ūdenī, laivā ikgadējā instruktāžā un ievērot to.

Direktors

L. Lahova

Personas higiēna un darba higiēna

Sastādīti pamatojoties uz Ministru kabineta noteikumi Nr.610
2002.gada 27.decembrī (prot. Nr.60 67.§)

Higiēnas prasības izglītības iestādēm, kas īsteno vispārējās pamatizglītības, vispārējās vidējās izglītības, profesionālās pamatizglītības, arodizglītības vai profesionālās vidējās izglītības programmas
(Noteikumu nosaukums MK 11.08.2015. noteikumu Nr.469 redakcijā)

Izdoti saskaņā ar Epidemioloģiskās drošības likuma
38.¹ panta pirmo daļu
(MK 11.08.2015. noteikumu Nr.469 redakcijā)

I Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka personas higiēnu un darba higiēnu, ko ievēro iestādes personāls un izglītojamie,
2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par personas higiēnu un darba higiēnu, šo faktu apliecinot ar uzrakstītu “iepazīnos”, norādot datumu un parakstoties elektroniskajā skolas žurnāla izdrukas noteiktā veidlapā.

II Personas higiēna

3. Skolēniem, skolā jāierodas tīriem un jābūt lietišķā apģērbā, 1. – 6. klases skolēniem ir obligāta skolas formas sastāvdaļa veste. Svētku tērpos izglītojamie ierodas uz mācību pārbaudījumiem, valsts svētkos un skolas svinīgos pasākumos.
4. Virsdrēbes, cepures un lietussargi jāatstāj garderobē. Obligāti no oktobra līdz aprīlim skolēniem skolā jāatrodas maiņas apavos. Skolēniem vienmēr jābūt līdzī kabatlakatiņam.
5. Viens no personiskās higiēnas pamatelementiem ir ādas kopšana un matu kopšana. Ķermenis jāmazgā 1 vai 2 reizes nedēļā, mainot arī veļu.
6. Mutes dobuma un zobu kopšana ne tikai palīdz saglabāt zobus, bet arī novērš dažu orgānu (sirds, locītavu, nieru u.c.) slimības.
7. Matiem jābūt nomazgātiem, sakoptiem. Nedrīkst būt ar izlaistiem matiem, ja tie ir gari. Ir nepieciešams izmantot higiēnas kopšanas individuālos līdzekļus (ķemme).
8. Svarīgs personiskās higiēnas elements ir norūdišanās un fiziskās kultūras pasākumi - rīta vingrošana (skatīt higiēniskā vingrošana), fizikultūras pauzes darba laikā, kuras atjauno cilvēka darbaspējas un palielina arī darba ražīgumu.
9. Veselību un garīgo darbaspēju saglabāšanos sekmē racionāls un regulārs dienas režīms. Dienas režīmā jāparedz rīta un vakara tualete, higiēnas vingrošana, profesionālais un sabiedriskais darbs, garīgs darbs mājās, mājas darbi, atpūta.
10. Viens no pilnīgākiem un organismam nepieciešamākiem atpūtas veidiem ir miegs (vismaz 8 stundas diennaktī). Lai miegs būtu pilnvērtīgs, tam jābūt regulāram, nepārtrauktam, dziļam, pietiekami ilgam; jāguļ higiēniskos apstākļos.
11. Personiskā higiēna risina arī racionāla uztura problēmas, jo pilnvērtīgs uzturs

nodrošina optimālu cilvēka organisma attīstību, fiziskās un garīgās darbaspējas.

13. Izglītojamiem skolā ir iespējams vismaz reizi dienā saņemt siltu ēdienu. Tam paredz 30 minūtes. Ēdnīcā jāievēro kārtība, higiēnas prasības (obligāta roku mazgāšana ar ziepēm), kā arī rokas ieteicams mazgāt citos gadījumos.



Plauksta·pret·plaukstu



Plaukstu·virsmā



Pirkstu·starpas



Pirkstu·virsmā



Īkšķis



Pirkstu·gali

13.1.pēc tualetes apmeklēšanas;

13.2.pēc deguna šņaukšanas, klepošanas vai šķaudīšanas;

13.3.pēc pieskaršanās dzīvniekiem, dzīvnieku barošanas vai to atkritumu savākšanas;

13.4.pēc uzkopšanas darbiem un pieskaršanās atkritumiem;

13.5.pēc sabiedrisko vietu apmeklēšanas, t.sk., atgriežoties mājās, atnākot uz bērnudārzu vai skolu;

13.6.pirms ēšanas un dzeršanas, vai ēdiena pasniegšanas;

13.7.pirms zāļu lietošanas, rīcības ar kontaktlēcām;

13.8.kad rokas ir acīmredzami netīras;

13.9.ja konkrētā situācijā rodas šaubas par roku tīrību;

III Darba higiēna

14.Ievērot tīrību un kārtību telpā un darbavietā, kā arī personīgās higiēnas prasības.

15. Attālums no tāfeles līdz solu rindas pirmajam solam ir ne mazāks par 2 m, līdz pēdējam solam — ne lielāks par 10 m. Attālums no tāfeles apakšējās malas līdz grīdai sākumskolas klašu mācību telpās ir līdz 0,8 m, bet pārējo klašu mācību telpās — līdz 0,9 m.

16. Izglītojamā somas piepildījuma svars, kas atbilst maksimālajam pārnēsājamo priekšmetu smaguma normām attiecīgajā vecuma grupā:

16.1. izglītojamajiem, kas ir jaunāki par 9 gadiem, — 2,5-3,5 kg;

16.2. 9-11 gadus veciem izglītojamajiem — 3,5-4 kg;

16.3. 12-13 gadus veciem izglītojamajiem — 4-4,5 kg;

16.4. 14-15 gadus veciem izglītojamajiem — 4,5-5 kg;

16.5. 16 gadus veciem un vecākiem izglītojamajiem — 5 kg un vairāk.

17. Iestādi neapmeklē izglītojamie:

17.1. vecumā līdz 12 gadiem, ja gaisa temperatūra ir zemāka par mīnus 20 °C;

17.2. vecumā no 13 gadiem, ja gaisa temperatūra ir zemāka par mīnus 25 °C.

III Noslēguma jautājumi

18. Ikvienas personas pienākums ir ievērot personīgo higiēnu un darba higiēnas normas.

19. Izglītojamo pienākums ir apgūt personīgo higiēnu un darba higiēnu ikgadējā instruktāžā un ievērot to.

Direktors

L. Lahova

Rīcība ekstremālās situācijās

I Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka rīcību ekstremālās situācijās, ko ievēro iestādes personāls un izglītojamie.
2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par rīcību ekstremālās situācijās, šo faktu apliecinot ar uzrakstītu “iepazinos”, norādot datumu un parakstoties elektroniskajā skolas žurnāla izdrukas noteiktā veidlapā.

II Rīcība ekstremālās situācijās

1. Saņemot trauksmes signālu (trīs garie skolas zvani vai signalizācijas iedarbināšana), zini, ka skolā ir izcēlies ugunsgrēks, vai cita ārkārtēja situācija un ir jāatstāj skolas telpas.
2. Ārkārtēju situāciju vienmēr jāuztver ļoti nopietni, tāpēc jārikojas precīzi, ātri, bez panikas, ievērojot visus norādījumus un rīkojumus.
3. Ja trauksme notiek mācību stundas laikā, paņem savu somu ar mantām un kopā ar skolotāju atstāj skolas ēku pa evakuācijas ceļu. (Zināšanai – evakuācijas ceļi ir atzīmēti evakuācijas plānos, plāni novietoti gaitenēs pie sienām).
4. Ja trauksme notiek starpbrīža laikā, dodies uz tuvāko izeju, kur skolas darbinieki dos norādījumus par tālāko rīcību. Savu mācību somu vari paņemt, ja atrodas tuvumā, nedrīkst iet uz citu skolas galu.
5. Nekādā gadījumā nepaliec skolā (neslēpies zem galdiem, skapjos tualetēs un citās vietās), jo tevi noteikti meklēs un tiks apdraudēta arī citu cilvēku dzīvības.
6. Gadījumā ja nav iespējas atstāt skolas telpas(gaitenis un kāpņu telpa ir piedūmota) jāpaliek klasē un durvis jātur ciet. Jācenšas durvju spraugas noblīvēt ar mitriem dvieļiem vai kāda cita veida audumu. Aizvērtas un labi noblīvētas durvis pasargās klasi no bīstamas temperatūras un dūmiem. Kad tas ir izdarīts atveriet logu un gaidiet palīdzību no ugunsdzēsējiem. Ja klasē tomēr ir iekļuvuši dūmi, tad atrodaties tuvāk pie grīdas un loga. Logu turēt atvērtā stāvoklī, lai dūmi izkļūtu no telpas. Ja loga atvēršana rada caurvēju un dūmu pieplūdumu telpā, tad logs ir jāver ciet. Atcerieties logu nedrīkst izsist, jo ja būs nepieciešams logu aizvērt, tas nebūs iespējams.
7. Atstājot klases telpu, pie situācijas ka nav piedūmojuma, jāaizver durvis (nedrīkst aizslēgt).

8. Izejot no skolas, dodies uz pulcēšanās vietu.
 - 8.1. Ja trauksme notiek jaunajā skolas korpusā, tad pretī vecās skolas ēkai laukumā.
 - 8.2. Ja trauksme notiek vecajā skolā, tad pretī jaunajai skolai uz laukuma.
 - 8.3. Nelabvēlīgos laika apstākļos (lietus, sniega, sala laikā vai nakts apstākļos) attiecīgi otras skolas ēkas telpās (sporta zālē, aktu zālē, gaitenīšos).
 - 8.4. Pēc evakuācijas trauksmes gadījumā par sprādziena gadījumā pirmsskolas līdz 4. klašu skolēni organizēti, skolotāju pavadībā, dodas uz pilsētas kultūra centru. 5.-12. klašu skolēni, organizēti, skolotāju pavadībā dodas uz pilsētas stadionu.
9. Izejot no skolas, atceries, ka klases bērniem jābūt kopā ar skolotāju, lai skolotājs varētu saskaitīt skolēnus, un konstatēt vai visi bērni ir atstājuši skolu.
10. Ja tev ir informācija sakarā ar izsludināto ārkārtas situāciju, pastāsti par to skolotājam vai policijas darbiniekam (piemēram, ja tu redzēji skolā kādu aizdomīgu priekšmetu, personu, kas rīkojās aizdomīgi).

III Noslēguma jautājumi

11. Ikvienas personas pienākums ir zināt un pareizi rīkoties ekstremālās situācijās.
12. Izglītojamo pienākums ir apgūt rīcību ekstremālās situācijās ikgadējā instruktāžā un ievērot to.

Direktors

L. Lahova

Rīcība nestandarta situācijās

I Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka rīcību nestandarta situācijās, ko ievēro iestādes personāls un izglītojamie,
2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par rīcību nestandarta situācijās, šo faktu apliecinot ar uzrakstītu “iepazinos”, norādot datumu un parakstoties elektroniskajā skolas žurnāla izdrukas noteiktā veidlapā.

II Rīcība nestandarta situācijās

Sastopoties ar bīstamiem atradumiem (sprāgstvielām, ķīmiskām vielām)

3. Kategoriski aizliegts aizmigt bīstamus atradumus vai nepazīstamus priekšmetus.
4. Nekavējoties par to informēt glābšanas dienestu pa tālruni 112, policiju vai paziņot pieaugušajiem.
5. Drošā attālumā sagaidīt ierodamies glābšanas dienesta darbiniekus (ja nepieciešams, nodrošināt pārējo cilvēku atrašanos pietiekamā attālumā no bīstamā priekšmeta).
6. Sniegt dienesta darbiniekiem nepieciešamo informāciju.
7. Lietojot pirotehniku:
 - 7.1. Jābūt piesardzīgam un strikti jāievēro lietošanas instrukcijā norādītie drošības pasākumi.
 - 7.2. Pirotehniku nedrīkst iegādāties nelicencētās tirdzniecības vietās vai no privātpersonām.
 - 7.3. Pirotehniku nedrīkst glabāt bērniem pieejamā vietā, uguns un sildierīču tuvumā.
 - 7.4. Jāuzmanās, lai pirotehnikas izstrādājumi nenonāktu bērnu rokās, pat plaukšķenes un brīnumsviecītes jālieto pieaugušo klātbūtnē.
 - 7.5. Vecākiem, kuru bērni, kas nav sasnieguši 14 gadu vecumu, izdarījuši sīko huligānismu, tas ir, ja viņi spridzina petardes sabiedriskās vietās, kā arī, ja šādu darbību rezultātā nodarīts veselības kaitējums vai mantas bojājumi, iestājas administratīva atbildība.

III Noslēguma jautājumi

8. Ikvienas personas pienākums ir zināt un pareizi rīkoties nestandarta situācijās.
9. Izglītojamo pienākums ir apgūt rīcību nestandarta situācijās ikgadējā instruktāžā un ievērot to.

Direktors

L. Lahova

Evakuācija un informācija par operatīvo dienestu izsaukšanu

I Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka Rīgas Austrumu vidusskolas evakuācijas noteikumus, ko ievēro iestādes personāls un izglītojamie.
2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par evakuāciju, šo faktu apliecinot ar uzrakstītu “iepazīnos”, norādot datumu un parakstoties elektroniskajā skolas žurnāla izdrukas noteiktā veidlapā.

II Evakuācija

3. Skolas evakuācijas plāni atrodas katra stāva gaitenīs un katrā mācību kabinetā.
4. Ugunsgrēka vai evakuācijas izziņošanas gadījumā, neradot paniku, dodieties uz tuvāko evakuācijas izeju.
 - 4.1. Skolēnu sagatavošana evakuācijai no telpas (zāle, klase u.tml.) Pēc trauksmes signāla saņemšanas.
 - 4.2. skolotājs paskaidro skolēnus kā organizēti atstāt telpas, brīdina neņemt līdzi nekādas personīgās mantas.
 - 4.3. skolotājs saskaita skolēnus
 - 4.4. telpas (klases) durvis atstāj atvērtas
5. Skolēnu evakuācijai tiek izmantoti ēkā esoši gaitenī un kāpnēs.
6. Evakuācija notiek virzienos saskaņā ar iepriekš izstrādāto grafisko evakuācijas plānu;
 1. posms – ceļš līdz telpas durvīm, bērni nostājas pie durvīm un sadodas rokās;
 2. posms – ceļš no telpas līdz kāpnēm;
 3. posms – ceļš pa kāpnēm līdz izejai uz āru.Bērnu evakuācijā piedalās viss personāls
7. Ievērojiet objekta apsardzes darbinieku un personāla dotos norādījumus.
8. Stipra sadūmojuma gadījumā pārvietojieties uz izeju gar sienām, iespējami tuvāk grīdai.
9. Evakuētos skolēnus aizvest uz drošu attālumu ārpus skolas teritorijā un saskaitīt, pārbaudot vai visi skolēni atstājuši ēku. Faktiskā skolēnu skaita salīdzināšana ar reāli izvestajiem skolēniem.
10. Evakuēto skolēnu izvietošana iepriekš noteiktajā vietā: Rīgas PII 41. telpās, Ludzas ielā 74.
11. Par rezultātiem paziņo direktorei un ugunsdzēsības un glābšanas dienesta pārstāvim.

III Noslēguma jautājumi

8. Ikvienas personas pienākums ir zināt un pareizi rīkoties evakuācijas situācijās.
9. Izglītojamo pienākums ir apgūt rīcību evakuācijas situācijās ikgadējā instruktāžā, mācībās un ievērot to.

Direktors

L. Lahova